

नेपालका नदीनालाहरू

- जम्मा नदीनाला :- करिव ६००० भन्दा बढी
- विद्युत उत्पादन क्षमता :- ८३००० मेघावाट (अनुमानित)
- प्रयोगात्मक :- ४२००० मेघावाट
- विद्युत बा भनेर चिनिने : हरिमान श्रेष्ठ
- विद्युतका पिता भनेर : माइकल फराडे

उदगम स्थलका आधारमा नदीहरूको विभाजन:

- ३ ओटा स्तरहरू : पहिलो स्तर, दोस्रो स्तर र तेस्रो स्तर

१. पहिलियो स्तरका नदीहरू

- उदगम विन्दु: हिमालयन पर्वतश्रिंखला, भोट वा तिब्बत
- उदाहरण: सप्तकोशी, सप्त गण्डकी र सप्त कर्णाली

२. दोस्रो स्तरका नदीहरू

- उदगम विन्दु: महाभारत पर्वत श्रेणी
- उदाहरण: बागमती, मेची, विस्नुमति, ववई, कमला, कन्काई आदी

By: GM Academy

३. तेस्रो स्तरका नदीहरू

- उदगम स्थल : चुरे वार्वत श्रेणी
- उदाहरण: मनोहरा, झिमरुक, सिरिया खोला, टुकुचा लगायत वर्षातमा बढ्ने र हिउदमा सुक्ने खोलाहरू

पहिलो स्तरका नादीहरू:

१. सप्तकोशी नदी

- कौशिक ऋशिको नामबाट नामाकरण गरिएको
- नेपालको सबैभन्दा ठुलो नदी
- नेपालको दोस्रो बढी वालुवा बग्ने नदि (पहिलो चीनको ह्वाङहो नदी)
- लम्बाई: जम्मा ७२० किलोमिटर
- नेपालभित्र मात्र: ४६२ किलोमिटर
- विहारको दुख भनेर चिनिन्छ
- भारतमा: दामोदर नदी
- पौराणिक/सास्कृतिक नाम: कौशिकी
- जल प्रवाह: १५६४ घनमिटर प्रति सेकेण्ड
- विद्युत उत्पादन क्षमता: २२००० मेघावाट

By: GM Academy

सप्तकर्णाली नदीका सहायक नदीहरू

- यसका ७ ओटा सहायक नदीहरू छन्

शुत्रः हुति मुसा बुढुसे

हुःहुम्ला कर्णाली(ठुलो)

तिः तिला(सानो)

मुः मुगु कर्णाली

साः सानोभेरी

बुः बुढी गंगा

ठुः ठुलोभेरी

सेः सेती

केहि नदीका सास्कृतिक/पौराणीक नाम

अरुण - महाप्रभा

राप्ति - अचिरावती

कर्णाली - पन्चेश्वरी

त्रिशुली - धर्मधारा

दरौदी - विश्वधारा

सेतीगण्डकी - सुक्लागंगा

मस्र्याङ्दी - शितप्रभा

ढुकुचा - इच्छुमति

दुधकोशी - भद्रावती

बुढीगंगा - यसोधरा

इन्द्रावती - सत्यावाहिनी

लिखु - हेमगंगा

कोशी - कौशिकी

By: GM Academy

सप्तगण्डकी नदीका सहायक नदीहरू

- ७ ओटा सहायक नदि हरू छन्

शुत्रः त्रिबुद ममा सेका

त्रिः त्रिशुली (सानो सहायक नदि)

बुः बुढी गण्डकी

दः दरौदी

माः मस्यार्ङ्दी

माः मादी

सेः सेती गण्डकी

काः कालीगण्डकी (ठुलो सहायक नदि)

३.सप्त कर्णाली नदि

- नेपालको सबैभन्दा लामो नदि
- लम्बाईः ५०७ किलोमिटर
- भारतमाः घाघरा नदि
- विद्युत उत्पादन क्षमता : ३२००० मेघावाट
- जल प्रवाह : १३९२ घनमिटर प्रति सेकेण्ड
- नेपालको एक मात्र डल्फिन पाइने नदि
- पौराणीक नामः पन्चेस्वरि
- लामो पुल : कर्णाली पुल (५०० मिटर)
- यस पुललाई सिंगल पिलर ब्रिज पनि भानिन्छ
- यसका डिजाइनर : स्टाइनिज हुन्

By: GM Academy

सप्तकोशी नदीका सहायक नदीहरू

- ७ ओटा सहायक नदि हरू छन्

शुत्र : दुई रोटी तता अलि सुस्तरी

दुः दुधकोशी

ईः इन्द्रावती

तः तमोर

ताः तामाकोशी

अः अरुण (ठुलो सहायक नदि)

लीः लीखु (सानो सहायक नदि)

सुः सुनकोशी

२. सप्तगण्डकी नदी

- गण्डक ऋषिको नामबाट नामाकरण गरिएको
- नेपालको सबैभन्दा गहिरो नदि
- लम्बाईः ३३८ किलोमिटर
- चितवन प्रवेश गरिसकेपछि नारायणी नदीका नामले चिनिन्छ
- भारतमाः गण्डक्स नदि
- विद्युत उत्पादन क्षमताः २१००० मेघावाट
- जल प्रवाह : १७१३ क्युविक मिटर प्रति सेकेण्ड

By: GM Academy

केहि नदीका उदगम स्थलहरू

- भोटमा मुहान भएका नदीहरू

शुत्रः सुन त अत्रि कता ?

सुन - सुनकोशी

त - तमोर

अ - अरुण

त्रि - त्रिशुली

क - कर्णाली

ता - तामाकोशी

सेती - सिपाल हिमाल

सेतीगण्डकी - अन्नपूर्ण हमाल

विष्णुमति - सपनतिर्थ

मेची - लालीखर्क

दरौदी - बुद्ध हिमाल

मस्र्याङ्दी - दामोदर हिमाल

ठुलो भेरी - मुकुट हिमाल

कालीगण्डकी - मुस्ताङ लेख

सानोभेरी - धौलागिरि हिमाल

कन्काई - महाभारत पर्वत

बुढी गण्डकी - गणेश हिमाल

महाकाली - अपि हिमाल

तिला - जुम्ला लेख

लिखु - रोल्वालिङ हिमाल

तमोर - कुम्भकर्ण हिमाल

मुगु कर्णाली - लद्दाख हिमाल

कमला - सिन्धुली गढी

तिनाउ - चुरे पर्वत

By: GM Academy